

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / Hora de Prueba
5521478568	156cm	36	Femenino	16.08.2024 7:42

## Análisis de Composición Corporal

	Valor	Agua Corporal Total	Masa Magra Blanca	Masa Libre de Grasa	Peso
Agua Corporal Total (L)	30.0 (26.0~31.8)	30.0	38.6 (33.4~40.8)	41.0 (35.4 ~ 43.3)	56.5 (43.4 ~ 58.8)
Proteínas (kg)	8.1 (7.0~8.6)				
Minerales (kg)	2.89 (2.4~2.95)				
Masa Grasa Corporal (kg)	15.5 (10.2~16.4)				

## Análisis de Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205	56.5	
MME (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	22.5	
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520	15.5	

## Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	23.2	
PGC (%)	8.0 13.0 15.0 23.0 26.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	27.5	

## Análisis de Masa Magra Segmental

	Bajo	Normal	Alto
Brazo Derecho (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240	2.02	
Brazo Derecho (%)		104.8	
Brazo Izquierdo (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240	1.94	
Brazo Izquierdo (%)		100.6	
Tronco (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	17.9	
Tronco (%)		102.6	
Pierna Derecha (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	5.87	
Pierna Derecha (%)		96.3	
Pierna Izquierda (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	5.92	
Pierna Izquierda (%)		97.2	

## Análisis de Relación AEC-Ángulo de Fase

	Bajo	Normal	Alto
AEC/ACT	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440	0.373	
Ángulo de fase $\phi$			5.8°

## Historial de Composición Corporal

	07.09.23	06.09.23	07.11.23	04.06.24	17.06.24	19.07.24	16.08.24	16.08.24
Peso (kg)	54.6	55.0	56.1	57.7	58.5	56.8	56.4	56.5
MME (kg)	22.2	22.0	22.1	22.1	21.8	22.1	22.5	22.5
Masa Grasa Corporal (kg)	14.1	1.7	15.7	17.5	18.4	16.6	15.4	15.5
PGC (%)	25.9	3.0	27.9	30.3	21.4	29.2	27.3	28.5
AEC/ACT	0.374	0.509	0.375	0.373	0.379	0.372	0.374	0.373

✓ Reciente □ Total

## Puntuación InBody

78/100 Puntos

\* Puntuación Total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

## Ángulo de Fase Corporal Total

$\phi$ (°) 50 kHz	5.8°				
	5.8	5.4	5.9	5.8	5.8
	04.06.24 07:33	17.06.24 10:47	19.07.24 07:59	16.08.24 07:39	16.08.24 07:42

## IME

	6.5 kg/m <sup>2</sup>				
	6.4	6.5	6.4	6.4	6.5
	04.06.24 07:33	17.06.24 10:47	19.07.24 07:59	16.08.24 07:39	16.08.24 07:42

## Control de Peso

Peso Ideal	53.2 kg
Control de Peso	-3.3 kg
Control de Grasa	-3.3 kg
Control de Músculo	0.0 kg

## Evaluación de nutrición

Proteínas	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Deficiente
Minerales	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Deficiente
Grasa Corporal	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Deficiente <input type="checkbox"/> Excesivo

## Evaluación de Obesidad

IMC	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Ligeramente Alto	<input type="checkbox"/> Alto
PGC	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Ligeramente Alto	<input type="checkbox"/> Alto	

## Evaluación de Equilibrio Corporal

Superior	<input checked="" type="checkbox"/> En equilibrio	<input type="checkbox"/> Ligeramente desequilibrado	<input type="checkbox"/> Extremadamente desequilibrado
Inferior	<input checked="" type="checkbox"/> En equilibrio	<input type="checkbox"/> Ligeramente desequilibrado	<input type="checkbox"/> Extremadamente desequilibrado
Superior-Inferior	<input checked="" type="checkbox"/> En equilibrio	<input type="checkbox"/> Ligeramente desequilibrado	<input type="checkbox"/> Extremadamente desequilibrado

## Parámetros de Investigación

Agua Intracelular	18.8 L	( 16.1 ~ 19.7 )
Agua Extracelular	11.2 L	( 9.9 ~ 12.1 )
Tasa Metabólica Basal	1255 kcal	( 1214 ~ 1404 )
Relación Cintura-Cadera	0.84	( 0.75 ~ 0.85 )
Nivel de Grasa Visceral	5	( 1 ~ 9 )
Grado de Obesidad	111 %	( 90 ~ 110 )
Contenido Mineral Óseo	2.40 kg	( 1.98 ~ 2.42 )
Masa Celular Corporal	26.9 kg	( 23.1 ~ 28.3 )

## Impedancia

